

Een nieuwe vorm van buddyzorg: de e-buddy

Een e-buddy is een nieuwe vorm van buddyzorg, die cliënten de mogelijkheid biedt om ook op digitale wijze een één-op-één relatie te onderhouden met een buddy. Daarbij maakt de e-buddy gebruik van moderne communicatiemogelijkheden.

Buddy's of maatjes zijn al lange tijd een bekend fenomeen in het vrijwilligerswerk en de zorg. Zij bieden mensen die daar behoefte aan hebben extra aandacht en ondersteuning. Zo kan een jongere die aan een rolstoel gebonden is, de wens hebben om graag met leeftijdsgenoten iets te ondernemen. In de praktijk blijkt het soms moeilijk te zijn om dit zelf te organiseren en de contacten te leggen. Een buddy kan hem of haar hierbij een stukje op weg helpen.

Iedereen met een chronische aandoening, jong of oud, kan behoefte hebben aan een buddy. Iemand bij wie zij hun verhaal kwijt kunnen en waar ze met zekere regelmaat contact mee hebben. In alle gevallen gaat het om een een-op-een relatie tussen cliënt en buddy.

Naast de traditionele vorm van buddyzorg, zijn we begin januari 2010 gestart met een geheel nieuw project: de e-buddy.

Deze e-buddy is een buddy die gebruik maakt van de nieuwste digitale media.

Naast het onderhouden van een vriendschappelijke relatie met een vaste e-buddy bieden we cliënten die in het project participeren ook de mogelijkheid om aan een forum op het internet deel te nemen.

Ook familieleden kunnen behoefte hebben aan een dergelijk contact; iemand waarmee zij hun ervaringen kunnen delen. Het project wil ook daarin voorzien.

Voor sommige cliënten kan een e-buddy of het forum een aanvulling zijn op de bestaande buddyzorg, terwijl andere cliënten mogelijk alleen voor deze specifieke vorm van buddyzorg kiezen.

Eén van de groepen waarbij we willen onderzoeken of een e-buddy een meerwaarde biedt, zijn mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Daarom sluiten we aan bij het regionale NAH buddyproject. Het PON en Prinzip ontwikkelen samen met Contour en Gemini deze nieuwe vorm van buddyzorg voor mensen met NAH. Dit project loopt van januari tot december 2010.

Gedurende dat jaar scholen we een aantal buddy's, zowel op het gebied van Niet Aangeboren Hersenletsel als op het gebruik van nieuwe media en hoe die in te zetten voor mensen met NAH. Nadat er een koppeling is gemaakt tussen een cliënt en een buddy volgen we ze een aantal maanden om te zien hoe deze nieuwe vorm van buddyzorg werkt.

Het e-buddyproject voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel wordt mogelijk gemaakt door (financiële) steun van de Provincie Noord-Brabant, de Stichting Hersenletsel en de SHOB.

Hebt u vragen over het e-buddyproject neem dan contact op met Odette Thijssen (Contour) email: othijssen@contourtilburg.nl of Riny Pepels (PON) email: r.pepels@hetpon.nl

